

Management et Qualité de Vie et des Conditions de Travail (QVCT)

THEMATIQUE : Ressources humaines – Management

Présentation

Les associations de notre secteur connaissent des risques psycho-sociaux qui se manifestent par des tensions, conflits, stress et de l'épuisement. La crise sanitaire et les nouvelles formes de travail à distance ont modifié les conditions de travail et ont pu accentuer ces tensions et renforcer la nécessité d'une démarche pragmatique et participative de Qualité de Vie et des Conditions de Travail (QVCT) pour retrouver du lien et de la sécurité. Les managers jouent un rôle essentiel dans la création de cette démarche QVCT et de prévention des risques, tant pour leurs équipes que pour eux-mêmes.

Cette formation leur apportera les outils pour mettre en place une démarche QVCT et mieux identifier les signes et facteurs de risques dans leurs situations de travail, ainsi que les leviers d'une meilleure qualité de vie au travail.

Expérimentée pendant plusieurs années depuis 2018, cette formation a répondu aux attentes des dirigeant.e.s salariés et bénévoles qui y participaient et permis un partage entre pairs sur cette problématique essentielle, qui, bien menée, apporte un véritable atout pour les équipes pour retrouver du lien, en particulier en cette période de sortie de pandémie.

Le + de la formation

Une approche concrète, basée sur l'expérience de chaque participant.e, enrichie par l'échange entre pairs et d'une prise de recul outillée

Objectifs

- Comprendre les composantes de la qualité de vie au travail dans son périmètre.
- Identifier l'impact de ses pratiques managériales sur la QVCT.
- Repérer les outils et postures pour agir notamment en matière de communication, d'organisation du travail et de développement des compétences.

Contenu du programme

- RPS, QVCT : de quoi parle-t-on ?
- Les indicateurs à surveiller pour soi et son équipe,
- Identifier les risques et leviers du télétravail dans la QVT,
- Adapter sa posture managériale aux besoins de l'équipe et de la situation,
- La qualité relationnelle avec chaque collaborateur et dans l'équipe, les techniques de communication bienveillante,
- La mise en discussion du sens du travail,
- Les leviers d'une organisation du travail pérenne : objectifs réalistes, rôles définis, délégation...
- L'évolution professionnelle : le rôle des managers pour encourager le développement des compétences et des parcours.



PUBLIC

Directrice-teurs, responsables
Administratrice-teurs

PREREQUIS

Assumer la fonction employeur et être en charge d'animer une équipe de travail salariée

METHODES PEDAGOGIQUES ET SUPPORTS

- Questionnaire d'attentes et un questionnaire d'évaluation des facteurs psycho-sociaux sera adressé en préparation
- Méthodes actives et participatives, faisant largement appel à l'expérience du groupe,
- Mises en situation,
- Le support sera adressé aux stagiaires à l'issue de la formation.

INTERVENANTE

Formatrice en management et RH, psychologue, ayant réalisé le pilote de 2018

DUREE : 2 jours (soit 14 heures)

MODALITES

Formation en présentiel

COUT DE LA FORMATION

Tarifs 2023 :
Adhérent : 850 € TTC/personne
Non-adhérent : 950 € TTC/ pers.

Tarifs 2023 :
Adhérent : 970 € TTC/ personne
Non-adhérent : 1060 € TTC/ personne

Les déjeuners pris avec le groupe sont inclus au coût de la formation.